

## **Grundausbildung Gletscher (1 Tag)**

Eine wichtige Einheit, bevor man sich selbstständig auf Gletschern aufhält! Am Stubaier Gletscher werden die wichtigsten Kenntnisse über das richtige Fortbewegen in Schnee und Eis vermittelt – mit und ohne Steigeisen.

Ebenso wird die Handhabung des Eispickels, das Anbringen von Sicherungen, Knoten, richtiges Anseilen, Rutschübungen und die grundlegenden Bergetechniken (Spaltensturz) geübt.

- Anforderungen:** Interesse, kurze Gehzeiten
- Termin:** Juni bis Oktober, nach Vereinbarung
- Treffpunkt:** 9.00 Uhr an der Talstation der Stubaier Gletscherbahn
- Leistung:** Führung und Ausbildung, Leihausrüstung
- Preis:** à € 90,- ab 3 Personen
- Zusatzkosten:** Liftkosten